

Ultramarathon - Spendenlauf

anlässlich des Backesdörferfest am 29.09.2019



Strecken- und Zeitplan

| Startzeit 08:00 Uhr | Start | Ziel | Entfernung (km) | Gesamt (km) | geplante Laufzeit (Min) | Spendenübergabe/ Start neue Etappe |
|------------------------|-----------------|--------------|--------------------|----------------|----------------------------|---------------------------------------|
| 08:00 | Elbingen/Backes | Hahn am See | 2,0 | 2 | 12 | Rohrbrunnen |
| 08:20 | Hahn am See | Arnshöfen | 3,0 | 5 | 20 | Ortsmitte |
| 08:45 | Arnshöfen | Kuhnshöfen | 1,5 | 6,5 | 9 | Dorfgemeinschaftshaus |
| 09:05 | Kuhnshöfen | Ettinghausen | 3,0 | 9,5 | 20 | Dorfgemeinschaftshaus |
| 09:35 | Ettinghausen | Oberahr | 1,5 | 11 | 9 | Dorfgemeinschaftshaus |
| 09:50 | Oberahr | Niederahr | 1,5 | 12,5 | 9 | Dorfgemeinschaftshaus |
| 10:05 | Niederahr | Meudt | 2,5 | 15 | 17 | Sportplatz |
| 10:30 | Meudt | Zehnhausen | 4,0 | 19 | 26 | Lindenplatz |
| 11:05 | Zehnhausen | Steinefrenz | 2,0 | 21 | 13 | Haus Brencede |
| 11:25 | Steinefrenz | Weroth | 2,5 | 23,5 | 17 | Dorfgemeinschaftshaus |
| 11:50 | Weroth | Dreikirchen | 2,0 | 25,5 | 12 | Dorfgemeinschaftshaus |
| 12:10 | Dreikirchen | Obererbach | 1,0 | 26,5 | 7 | Erbachhalle |
| 12:25 | Obererbach | Hundsangen | 2,5 | 29 | 17 | Bärenbrunnen |
| 12:50 | Hundsangen | Molsberg | 4,0 | 33 | 28 | Dorfgemeinschaftshaus |
| 13:30 | Molsberg | Wallmerod | 1,0 | 34,0 | 8 | Konrad-Adenauer-Str. |
| 13:45 | Wallmerod | Berod | 1,5 | 35,5 | 10 | Dorfgemeinschaftshaus |
| 14:00 | Berod | Bilkheim | 3,0 | 38,5 | 16 | Dorfgemeinschaftshaus |
| 14:25 | Bilkheim | Salz | 2,0 | 40,5 | 14 | Dorfgemeinschaftshaus |
| 14:45 | Salz | Herschbach | 4,0 | 44,5 | 26 | Feuerwehrgerätehaus |
| 15:20 | Herschbach | Mähren | 7,0 | 51,5 | 44 | Backes |
| 16:10 | Mähren | Elbingen | 1,5 | 53,0 | 10 | Backes |
| Gesamt | | | | 53,0 | 344 | Zielzeit: ca. 16.20 Uhr |